



Verpflegung / Mittagessen / Getränke

In diesem Jahr wird unser Sommercamp wieder von unserer Ernährungsberaterin (AOK Aachen) betreut. Während des Camps steht folgende Verpflegung zur Verfügung:

Vormittags

Vormittags gibt es die Möglichkeit von einem Obst- und Gemüsebuffet Zwischenmahlzeiten oder kleinere Snacks einzunehmen (verschiedene Obstsorten, Gemüsestreifen von Möhren, Rosinenbrötchen, Kohlrabi, Paprika, Tomaten, Gurken, Radieschen). Dies wird ausdrücklich empfohlen.

Mittagessen

Das Mittagessen basiert auf hochwertigen Nahrungsbestandteilen und wurde von Frau Raschke zusammengestellt.

Abschlusskuchen

Der Abschlusskuchen steht ab ca. 15.30 zur Verfügung und dient als optimale Zwischenmahlzeit im Nachmittag nach dem Sporttag.

Getränke

Zum Mittagessen werden folgende Getränke vom Klub zur Verfügung gestellt: Sprudel, Apfelschorle und Früchtetee (Flaschen auf dem Mittagstisch). Während des Camps von 09.00 bis 16.00 steht außerdem Wasser und Früchtetee kostenlos zur Verfügung (diese können in Bechern in der Gastronomie selber gezapft werden / keine Flaschenabgabe!).